



FACE AUX ÉCRANS

Les écrans ont pris un rôle central dans notre société. Début 2020, le temps passé par les adolescents sur les écrans a atteint une moyenne de 7h/jour dont 85 % en activités récréatives (jeux en ligne, réseaux sociaux, vidéos).

Hors, durant les 20 premières années de la vie, la construction du cerveau nécessite des activités sans écran : activités manuelles, physiques et échanges avec les autres dans le monde réel. Le temps volé par les écrans à ces activités structurantes fondamentales a des conséquences sur le développement cérébral et la santé des enfants et des adolescents.

Fiche technique

Conception

Double Hélice

Date de création

2020

Public

Tout public à partir de 7 ans

Descriptif technique

11 panneaux (80 x 120 cm)

Tissu imprimé

Oeillettes pour accrochage

Format portrait

Conditionnement

1 étui de 80 cm

Conditions de présentation dans la structure d'accueil

12 m linéaires minimum

Valeur d'assurance

1 700 €

Thèmes abordés

- Combien de temps face aux écrans ?
- La construction du cerveau
- Développement du langage
- Temps d'attention en baisse
- Influence sur les résultats scolaires
- Addiction et mal être, il faut en parler
- Influence sous-estimée
- Impact sur la santé en général
- Les bons réflexes ?
- Temps rendu au présent

Contact : Nathalie Imbert - Tél. : 04 85 46 74 33
ressources.turbine@annecy.fr