



PRÉCIEUX SOMMEIL

Nous passons plus d'un tiers de notre vie à dormir. A 60 ans, un être humain a dormi 20 ans et rêvé pendant 5 ans !

Nous avons la sensation de revivre après une bonne nuit : nul doute que le sommeil répare et reconstruit, même si les mécanismes en jeu restent encore très mystérieux...

Fiche technique

Conception
Double Hélice

Date de création
2009

Public
Tout public

Descriptif technique
Exposition en 9 panneaux
plastifiés (60 x 90 cm)
2 oeillets pour accrochage
Format portrait

Conditionnement
Carton à dessin

**Conditions de présentation
dans la structure d'accueil**
Au minimum 8 m linéaires

Valeur d'assurance
1200 €

Thèmes abordés

- Pourquoi dormons-nous ?
- Sommeil lent, sommeil paradoxal
- L'âge du sommeil
- Comment dorment les animaux ?
- Rêves et cauchemars
- Maudites insomnies
- Manque de sommeil
- Conseils pour bien dormir

Contact : Nathalie Imbert - Tél. : 04 85 46 74 33
ressources.turbine@annecy.fr