



Programme à venir et nouveau site Internet !

Le saviez-vous ? La Turbine sciences organise des évènements hors les murs et invite des partenaires dans son exposition 'Tous sportifs ! La science occupe le terrain'.

Focus sur nos forums, NuméricA, une visite de la soufflerie de Genève et du coaching sur le sport !

Qu'on se le dise également : La Turbine sciences a un nouveau site Internet laturbine.annecy.fr et un compte Instagram @laturbineannecy Alors prêts à nous suivre ?

Des partenaires invités autour de l'exposition 'Tous sportifs !'

L'expo 'Tous sportifs ! La science occupe le terrain' permet d'expérimenter des épreuves et de glaner des infos sur la physiologie, la biologie, la physique ou la mécanique du sport tout en s'amusant. Profitez également des échanges avec nos partenaires :

- Vous êtes sportif.ve et souhaitez atteindre un objectif ? Vous vous demandez comment trouver au fond de vous-même vos ressources pour réussir ? **Le préparateur mental Jérémy Schachner** propose de vous parler de son métier et anime une séance de coaching dans l'exposition (en partenariat avec le service des sports d'Annecy).

Jérémy Schachner est psychologue du sport spécialisé en préparation mentale au CHAL et travaille dans les bureaux de la clinique générale d'Annecy au sein de la médecine du sport.

> **Samedi 25/03, 14h30-15h et 15h-15h30.**

[Réservez en ligne votre place dans l'exposition \(de 14h à 16h\) pour bénéficier de ce coaching.](#)

La Turbine sciences propose une fois par mois d'échanger, de s'interroger sur l'actualité scientifique dans son forum :

- **Performances sportives, quelles sont les limites ? par Pierre Samozino.**

Fatigue aigüe en sport, performances et préventions des blessures sportives ... comment s'en prémunir ? Où en est la Recherche sur ces questions ?

Pierre Samozino est chercheur en Sciences du sport, au Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité, Université Savoie Mont Blanc.

> **Jeudi 6 avril, 12h30-13h15, à La Turbine. Entrée libre et gratuite.**

Et si on sortait ?

Nos thématiques de Forum sont débattues aussi au Bistrot des Tilleuls une fois par mois le lundi soir :

- **"Qui" y-a-t-il dans nos assiettes ? Par Guillaume, médiateur scientifique à La Turbine sciences.**

Mentions obscures, allégations trompeuses et intitulés accrocheurs, que se cache-t-il vraiment dans les produits que nous consommons ? Tomates, céréales, produits laitiers et bananes sont-ils les mêmes que ceux de nos ancêtres.

> **Lundi 27 mars, 19h30-20h30, au Bistrot des Tilleuls, Annecy. Entrée libre et gratuite.**

NuméricA, notre Festival du numérique pour tous, organisé par La Turbine sciences,

> **Samedi 1er avril, 9h-17h, aux papeteries Cran-Gevrier/ Annecy. Entrée libre et gratuite.**

[Programme à feuilleter ICI](#)

Toujours en lien avec notre exposition 'Tous sportifs !', nous vous invitons à visiter la soufflerie de Genève. **Le CMEFE**, Groupe de compétences en mécaniques des fluides et procédés énergétiques, vous ouvre ainsi ses portes pour une visite industrielle hors norme de leur soufflerie. Vous allez pouvoir tester le vélo dans la soufflerie, en cherchant à minimiser la force de résistance.

> **Mercredi 5 avril, 14h-15h30, sur réservation en ligne. RDV 7, Route du Pont-Butin CH 1213 Petit-Lancy Genève / Suisse. Gratuit.**



Crédits photos :
La Turbine sciences /
CMEFE- Genève

La Turbine sciences
Centre de Culture Scientifique
Technique & Industrielle
Place chorus - Cran-Gevrier
74960 Annecy
laturbine.annecy.fr

Contact presse :
Delphine Dalençon
Chargée de communication
Turbine sciences
Tel : + 33 7 64 36 56 69
delphine.dalencon@annecy.fr