



Nouvelles expositions à La Turbine sciences

**'Bouge ton corps' (pour les 3-6 ans) ouverte depuis le 9 septembre
et 'Tous sportifs ! La science occupe le terrain' (dès 7 ans)
du 18 novembre au 3 septembre 2023**

Expositions conçues par le Forum Départemental des sciences de Villeneuve d'Ascq

Deux expositions qui mettent en valeur le corps, sa motricité mais aussi le sport pour tous, entre performances et valeurs humaines.

Pour que petits et grands puissent profiter d'un bon moment de partage ensemble autour des sciences.



Cliquez sur l'image
pour ouvrir le flyer

Bouge ton corps (du 9/09/22 au 3/09/23)

L'enfant a-t-il conscience de son corps ? De ses potentialités ? De ses capacités ? Nul doute que les aventures ludiques proposées par ce village aux mille couleurs donnent aux bambins une irrésistible envie de bouger leur corps ! Au détour des rues, des places et des maisons, l'enfant va pouvoir faire connaissance et prendre conscience de son corps. Il va pouvoir tester ainsi sa souplesse dans le **Gymnase**, se contorsionner pour entrer dans les maisons perchées et penchées de la **Rue d'Alice**, écouter des histoires sur la **Place du village**, percevoir les changements dans son corps dans la **Rue du petit grand** et se reposer dans le **Jardin**.

Venez explorer en famille ce parcours constitué de différentes expériences interactives autour de la mobilité, du corps et du jeu.

L'occasion également pour l'enfant, de tester les limites de son corps et d'appréhender les dangers.

[> Téléchargez le dossier de presse](#)

Tous sportifs ! La science occupe le terrain (du 18/11/22 au 3/09/23)

La science peut nous aider à améliorer nos performances et inversement le sport est un terrain favorable aux expériences scientifiques.

Cette exposition met en avant le sport pour tous, entre performances et valeurs humaines. Alors, prêts à tester un décathlon ?

Les différentes étapes ont lieu en même temps et vous participez tour à tour aux 10 épreuves. Vous expérimentez, tout en vous amusant, et glanez des informations sur la physiologie, la biologie, la physique, l'histoire ou encore la mécanique du sport. Un excellent moyen de faire le pont entre le sport, la science et la société !

Ces 10 étapes sont conçues autour d'expressions populaires :

"Avoir le nez dans le guidon", "Réduire la voilure", "Passer le relais", "Mouiller le maillot", "Franchir l'obstacle", "Faire le grand écart", "Avoir la patate", "Garder le cap", "Atteindre son but" et "Bien dans ses baskets", qui permettent de mettre en lumière des gestes et des situations sportives illustrant les valeurs du sport et de l'olympisme.

Une exposition participative construite en mode collectif !

[> Téléchargez le dossier de presse](#)

La Turbine sciences

Centre de Culture
Scientifique
Technique & Industrielle
Place chorus - Cran-Gevrier
74960 Annecy
www.laturbine.fr

Contact presse :

Delphine Dalençon
Chargée de communication
Turbine sciences
Tel : + 33 7 64 36 56 69
delphine.dalencon@annecy.fr

SUITE PAGE SUIVANTE



La programmation autour de l'expo « Tous sportifs ! »

Une programmation conçue comme un décathlon, sur 10 mois en lien avec les 10 expressions populaires de l'exposition

EN NOVEMBRE : PHYSIOLOGIE

Testez la table numérique dans l'exposition pour "Avoir la patate" et composez votre repas d'athlète afin de comprendre les réservoirs d'énergies. Le tout animé par nos médiateurs.

> Mercredi 23 novembre à 15h, 14 décembre à 15h et dimanche 22 janvier à 16h30. Pour profiter de cette animation, réservez votre billet d'expo sur laturbine.fr

EN DECEMBRE : INNOVATION

L'entreprise annécienne Samaya vous ouvre ses portes pour une visite exclusive de son design center, de son laboratoire R&D et de son atelier. Echangez avec les ingénieurs, experts et athlètes de la marque pour découvrir les dernières innovations techniques dans les fibres textiles et leurs applications sur le terrain. Des innovations également abordées dans le module "Mouiller le maillot" de l'exposition.

> Samedi 3 décembre, de 14h à 18h. Rendez-vous sur place à Samaya, 5 avenue du Pré de Challes, 74940 Annecy. Gratuit.

Rencontrez, tout au long de cet hiver, des chercheurs de l'Université Savoie Mont Blanc qui présentent leurs travaux dans l'exposition.

> Samedi 3 décembre, mardi 7 février et mercredi 8 mars, entre 14h et 16h. Pour profiter de cette animation, réservez votre billet d'expo sur laturbine.fr

EN JANVIER : DÉRIVES DU SPORT

La conférence "Le loup, le crabe et le stade. Fables de la fatigue" par Baptiste Morel-Prieur du laboratoire de recherche LIBM, nous fait prendre conscience de nos limites physiques sportives. Un thème à retrouver dans l'exposition avec "Réduire la voilure" et les dérives dans le sport.

> Jeudi 12 janvier à 18h30, au cinéma La Turbine. Gratuit, dans le cadre des Amphis pour tous

EN FEVRIER : EFFORT ET CONCENTRATION

Le comité Départemental Handisport de la Haute-Savoie propose de tester du biathlon sonore pour déficient visuel autour des modules "Faire le grand écart" et "Franchir l'obstacle". L'occasion de combiner activité physique et de mobiliser ses capacités cognitives.

> Vendredi 17 février entre 14h et 16h.

Pour profiter de cette animation, réservez votre billet d'expo sur laturbine.fr

EN MARS : DÉPASSEMENT DE SOI

Le module "Franchir l'obstacle" nous invite à atteindre nos exploits personnels, que ce soit en dépassant nos blocages ou en adaptant techniquement notre matériel à un handicap. Le Comité Handisport Haute-Savoie vous donne rendez-vous dans l'exposition pour échanger autour des besoins, outils et avancées du handisport.

> Samedi 18 mars entre 15h et 16h.

Pour profiter de cette animation, réservez votre billet d'expo sur laturbine.fr

EN AVRIL : AÉRODYNAMIQUE ET PERFORMANCE

Le CMEFE, Groupe de compétences en mécanique des fluides et procédés énergétiques, vous ouvre ses portes pour une visite industrielle hors norme de leur soufflerie. Un dispositif pour des projets d'aérodynamismes, de mécanique des fluides, mais aussi véritable banc d'essai pour les vélos des professionnels... ou comment améliorer les performances en cyclisme ?

Question à retrouver également dans l'exposition avec "Le nez dans le guidon".

> Visite le mercredi 5 avril, de 14h à 15h30, à partir de 15 ans. Réservation sur laturbine.fr Rendez-vous sur place : Petit-Lancy, Genève

Les chercheurs en Sciences du sport, de l'Université Savoie Mont Blanc, interviennent dans le forum pour présenter leurs travaux dans le domaine sportif. Etude de la pose du pied, modélisation de grimpeur par des drones, vibration et renforcement musculaire pour une meilleure performance ... venez partager ce moment le temps d'une pause.

> Jeudi 6 avril, de 12h30 à 13h15, à La Turbine. Gratuit.

EN MAI : STRATÉGIE SPORTIVE

Entraînez-vous avec le module "Atteindre son but" en arrêtant 10 tirs et gagnez des places tout au long de la saison avec le CSAV Handball. Vous verrez que votre cerveau joue également un grand rôle pour réussir ces exploits !

> Expo sur réservation laturbine.fr

EN JUIN : PROPRIOCEPTION

L'association Cran VTT trial vient s'entraîner à La Turbine ! De quoi se questionner sur notre façon de concilier équilibre et orientation dans l'espace... à tester également dans l'exposition avec "Gardez le cap" !

> Mercredi 7 juin, entre 14h30 et 16h, place des Arts, Cran-Gevrier / Annecy.

Démonstration en lien avec l'expo sur réservation laturbine.fr

EN JUILLET ET AOUT : BIENFAITS DU SPORT

Cet été, venez tester Vital'été, des rendez-vous, sport et santé, gratuits dans différents lieux sur Annecy, organisés par le service des Sports de la ville. Faire une activité pour expérimenter les bienfaits du sport sur la santé physique et morale, c'est aussi le leitmotiv du module "Etre bien dans ses baskets" dans l'exposition. Le sport promeut également l'esprit d'équipe, dans l'exposition. Participez à un défi collectif dans "Passer le relais" : quel dénivelé atteindrons-nous en gravissant les marches de La Turbine ?



Conditions d'accès aux expos

« Bouge ton corps » est visible :

Du mardi au dimanche, de 16h à 17h et de 17h à 18h

Sur réservation : www.laturbine.fr/reserver

« Tous sportifs ! La science occupe le terrain » est visible :

Hors vacances scolaires :

mardi, jeudi et vendredi, de 16h à 18h/ mercredi et week-end de 14h à 15h45 et de 16h à 17h45

Pendant les vacances scolaires :

du mardi au dimanche, de 14h à 15h45 et de 16h à 17h45

Sur réservation : www.laturbine.fr/reserver

TARIFS EXPOSITIONS

- Adulte : 5,50€
- Moins de 18 ans et tarifs réduits : 3€
- Jusqu'à 6 ans : gratuit
- Forfait tribu (2 adultes et 2 enfants entre 7 et 17 ans) : 14€
- Gratuit pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnant